

### Liste des difficultés et troubles traités chez l'adolescent / jeune adulte :

- Difficultés à gérer les émotions
- Irritabilité, hyper-susceptibilité
- Crises de colère, intolérance à la frustration
- Opposition, provocation
- Difficultés à respecter les règles, les limites et les contraintes
- Troubles oppositionnels avec provocation (TOP)
- Agressivité, violence verbale et physique
- Conduites à risque et mises en danger (conduite automobile, sexualité, consommation de produits etc.), impulsivité
- Trouble des conduites
- Manque d'autonomie
- Manque de motivation
- Difficultés scolaires, lenteur d'exécution, fatigabilité
- Difficulté à s'organiser, à gérer son temps, procrastination
- Troubles des apprentissages (DYS)
- Trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)
- Anxiété de performance, schémas de perfectionnisme et exigences élevées
- Difficultés à s'affirmer
- Manque de confiance en soi, d'estime de soi
- Manque d'habilités sociales
- Anxiété sociale
- Difficultés d'intégration, isolement social
- Déscolarisation, phobie scolaire
- Décalage, sentiment de différence
- Hypersensibilité
- Haut potentiel, précocité intellectuelle, surdouce (HP)
- Trouble du spectre autistique (TSA)
- Harcèlement à l'école ou sur les réseaux sociaux
- Anxiété de séparation
- Dépendances affectives
- Phobies spécifiques (agoraphobie, claustrophobie etc.)
- Attaque de panique (impression de ne plus arriver à respirer, de perdre le contrôle, vertiges etc.)
- Addictions (alcool, drogues, écrans, jeux, réseaux sociaux)
- Etat de stress post-traumatique (PTSD)
- Troubles somatiques (maux de ventre, problèmes digestifs, vomissement, maux de tête, trouble du sommeil, manque d'énergie, fatigue etc.)
- Anxiété généralisée
- Pessimisme, sentiment d'impuissance, dépression
- Automutilations et scarifications
- Envie et menaces suicidaires
- Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)
- Tics et syndrome de Gilles de la Tourette
- Troubles de la conduite alimentaire (TCA)
- Troubles du sommeil
- Traits de personnalité dysfonctionnels, troubles de la personnalité